

Apteegis saab vaktsineerida tasu eest või tasuta. Tasuta gripivaktsiin on riskirühmadele.

1. Vali vaktsiin
2. Vali Apteek
3. Broneeri aeg sobivas apteegis

	Gripi vastu vaktsineerimine	COVID-19 vastu vaktsineerimine	Puukentsefaliidi vastu vaktsineerimine	Difteeria/teetanuse vastu vaktsineerimine
Korduv	Iga-aasta soovituslik vaktsineerida	Iga-aasta soovituslik vaktsineerida	Revaktsineerimine iga 3 või 5 aasta tagant	Revaktsineerimine iga 10 aasta tagant

Registreerimiseks ei ole vajalik retsepti olemasolu, kuid on vajalik broneerida aeg. Kaasa tuleb võtta isikut tõendav dokument.

Vaktsineerima ei tohi tulla haigussümptomitega. Kui aeg on broneeritud, aga inimene haigestub, siis tuleb vaktsineerimine edasi lükata.

Vaktsineerida saab valitud apteekides üle Eesti. Kaasatud on Apotheka, Benu ja Südameapteegi apteegid.

Tasuta COVID-19 vaktsiin on kättesaadav riskirühmadele:

- 60-aastased ja vanemad inimesed;
- sotsiaalhoolekande seaduse tähenduses ööpäevaringse üldhooldusteenuse saajad, ööpäevaringse erihoolekandeteenuse saajad ja kogukonnas elamise teenuse saajad;
- rasedad;
- isikud, kellel on tervises seisundi tõttu suurenenud risk haigestuda ja kelle tervises seisund on sätestatud määruses.
- sihtrühmavälised isikud, kui see on tulenevalt terviseriskidest tervishoiutöötaja hinnangul põhjendatud.

Samuti tagatakse COVID-19 vastu immuniseerimist 2024/2025 viiruste hooajal tervishoiuasutustes ja hooldekodudes töötavale personalile.

Tasuta gripivaktsiin on kättesaadav riskirühmadele:

- 6 kuu kuni 7-aastased (k.a.) lapsed
- tervises seisundi (vt allpool lähemalt) tõttu kõrge riskiga 8–19 aastased (k.a.) lapsed ja noorukid (südame ja veresoonkonna haigused, onkoloogilised haigused, immuunpuudulikkus, diabeet või obstruktiivne kopsuhaigus)
- lapseootel naised
- 60-aastased ja vanemad inimesed
- üld- ja erihoolekande teenusel olevad inimesed

Tasuta difteeria/teetanuse vaktsiin:

Täiskasvanute korduv-vaktsineerimine on soovitatav iga 10 aasta järel ning selleks kasutatakse difteeria-teetanuse liitvaktsiini. Täiskasvanute on tasuta.

**Pane tähele, et Tervisekassa ei kompenseeri tasulist vaktsiini ega hüvita selle tegemisega kaasnevat teenustasu!**

Mis on teenuse hind?

Teenus	Hind (sõltuvalt apteegist)
Gripp	TASULINE, riskirühmale TASUTA
Koroonaviirus	Riskirühmale TASUTA
Puukentsefaliit	36-44€
Difteeria/teetanus	Tasuta

Kes vaktsineerivad?

Immuniseerimist viivad läbi tervishoiuteenuse osutaja juures töötavad tervishoiutöötajad. Ennekõike teevad seda õed, kes on täies mahus läbinud immuniseerimisalase täiendusõppekursuse vastavalt Sotsiaalministeeriumi poolt heakskiidetud programmile ning on saanud selle lõpetamise kohta tunnistuse.

Mis on apteegis vaktsineerimise eelised?

Eesti apteekides on vaktsineeritud juba 8 viimast aastat.

Patsientide tagasiside on näidanud, et apteek on mugav ja ligipääsetav koht kõikidele Eesti inimestele.

Teenus apteekides suurendab lisaks vaktsineeritute üldarvule ka elanike üldist vaktsineerimisalast teadlikkust.

Samuti võimaldab apteekides vaktsineerimine hoida kokku tervishoiukulusid ning loob eelduse, et ülekoormatud perearstid saavad panustada enam aega patsientide tervisemurede lahendamisele. .

Milliseid vaktsiine kasutatakse?

Haigus VaktsiinLisainfo (infoleht)

Gripp Influvac Tetra Infoleht

Gripp VaxigripTetra Infoleht

Koroonaviirus Comirnaty Infoleht

Koroonaviirus SPIKEVAX Infoleht

Koroonaviirus	COVID-19 Vaccine Janssen	Infoleht
Koroonaviirus	Nuvaxovid	Infoleht
Puukentsefaliit	Ticovac 0,25 (1- kuni 15-aastastele)	Infoleht
Puukentsefaliit	Ticovac 0,5 (16-aastastele alates)	Infoleht
Puukentsefaliit	Encepur Children (1- kuni 11-aastastele)	Infoleht
Puukentsefaliit	Encepur Adults (12-aastastele ja vanematele)	Infoleht

#### Difteeria/teetanus Imovax dT Adult

Mida jälgida pärast vaktsineerimist?

Jälgige enda tervist vaktsineerimisele järgneval ööpäeval. Vajadusel võtke ühendust vaktsineerimist teostanud tervishoiutöötajaga või oma perearstiga. Helistada saab ka perearsti nõuandetelefonile 1220.

Kui on vajalik kiire arstiabi, helistage hädaabinumbrile 112.

Kõik vaktsiinid võivad kõrvaltoimetena põhjustada paikseid reaktsioone ja üldnähte (peavalu, palavik, väsimus jt). Need on mööduvad, ent võivad olla häirivad.

Tuletame meelde, et enne vaktsineerimist tuleks tutvuda vaktsiini infolehega, et vaktsineerimisreaktsioonid oleks tuttavad ega tuleks üllatusena. Need reaktsioonid on vajadusel võimalik leevendada palaviku alandaja või paikse külma kompressiga. Nähud mööduvad üldjuhul paari päevaga.

Palaviku, oksendamise, tasakaaluhäirete vm üldnähtude korral tuleks puhata ja hoiduda järskudest liigutustest. Vererõhu langus järsul püsti tõusmisel võib põhjustada minestamist ja kukkudes võib inimene ennast vigastada.

Kuna erinevate vaktsiinide kasutamise puhul on harva teatatud trombotsütopeenias (vereliistakute vähesusest) ja sellest tingitud veritsustest, tuleks nahaaluste verevalumite või korduva/kestva veritsuse puhul konsulteerida oma perearstiga, kes võib otsustada teha vajadusel vereanalüüsi.

Samuti tuleks perearstiga konsulteerida juhul, kui tekivad veenitromboosi tunnused. Nendeks võivad olla ühe jäseme turse, hellus katsumisel, naha punetus ja kuumustunne. Kui veenis tekkinud tromb liigub kopsuarterisse, võib tekkida hingeldus ja õhupuudustunne, rindkerevalu, köha, vahel pearinglus, nõrkus ja minestustunne.

Teenust pakuvad apteegid

Apteekide info leiab SIIT.

Kuidas teatada kõrvaltoimetest?

Kõikidest vaktsineerimisjärgsetest kõrvalnähtudest teavitage vaktsineerimist läbi viivat tervishoiuteenuse osutajat, perearsti või teisi tervishoiuteenuse osutajaid, nii saavad kõrvalnähud korrektselt registreeritud. Kõrvalnähu teatise täitmisel on abiks apteeker ning kõrvalnähtudest saab teavitada ka otse Ravimiametile.

Vaktsineeritu võib teatada Ravimiametile ([www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) – teata kõrvaltoimest) ka neist reaktsioonidest ehk kõrvalnähtudest, millel arsti hinnangul seos vaktsiiniga puudub.

Mida teha, kui ei saa vaktsineerima tulla?

On väga oluline, et inimesed, kes on lubanud vaktsineerimisele tulla, seda ka teeks. Takistuse ilmnemisel palume koheselt vaktsineerimisaeg tühistada. Selleks saab kasutada vaktsineerimise aja kinnituses olevat tühistamise linki või helistada (vt eestpoolt apteekide tabelist telefoni numbrit).

Rohkem infot korduma kippuvate küsimustega vaktsiinide ning haiguste kohta [Tervisekassa](#) kodulehelt [vaktsineeri.ee](http://vaktsineeri.ee)